

LIFESTYLE BRAIN INTERACTION

Research Assistant

Metabolic Psychiatry & Ketogenic Therapy

Onbetaalde onderzoekspositie / extracurriculaire onderzoekservaring

Startdatum	November 2026 / in overleg
Duur	Minimaal 6 maanden
Beschikbaarheid	Minimaal 12 uur per week, waaronder regelmatig ochtenden (8:30-13:00 uur)
Vorm	Onbetaalde Research Assistant-positie; kan waar passend aansluiten bij stage-eisen of als extracurriculaire onderzoekservaring
Locatie	Deels in Leiden: Silvius en Agora (lab) Deels online: interviews (teams)
Onderzoeksgroep	Lifestyle Brain Interaction (LBI), sectie Cognitieve Psychologie, Universiteit Leiden

Ben jij een gemotiveerde student met interesse in voeding, hersengezondheid en wetenschappelijk onderzoek? Wil je praktische onderzoekservaring opdoen binnen studies naar ketogene interventies bij zowel oudere volwassenen als volwassenen met autisme? Dan zoeken wij jou.

Over de Lifestyle Brain Interaction onderzoeksgroep

Binnen de Lifestyle Brain Interaction (LBI) onderzoeksgroep onderzoeken we hoe leefstijl, en in het bijzonder voeding en metabolisme, samenhangt met het functioneren van de hersenen. Een belangrijk onderdeel van ons onderzoek richt zich op ketogene interventies (ketogeen dieet, vasten, en ketonensupplementen) en hun mogelijke toepassing binnen neurologische en psychiatrische aandoeningen.

Voor deze positie zoeken we twee Research Assistants die meewerken aan twee lopende studies binnen onze onderzoeksgroep.

De studies

1. Exogene ketonen en cognitie (KME001). Deze studie onderzoekt of het acuut verhogen van bloedketonen met een ketonensupplement invloed heeft op cognitieve prestaties en hersenfunctie. Deelnemers, 65 jaar en ouder, komen naar het lab voor een onderzoeksbezoek met een ketonen- of placebodrank, cognitieve tests, EEG-metingen en vingerprikmetingen van bloedketonen. Bij deze studie zal de Research Assistant praktische taken uitvoeren in het lab, en informatie verstrekken aan geïnteresseerde deelnemers.

2. Ketogene therapie bij volwassenen met autisme (KD006). De studie 'Feasibility, Safety, and Potential Clinical Effects of Ketogenic Therapy in Adults with Autism Spectrum Disorder' onderzoekt de haalbaarheid en veiligheid van een ketogeen dieet en volgt klinische veranderingen over de tijd. Binnen deze studie zal de Research Assistant korte, gestructureerde online interviews uitvoeren met volwassen deelnemers met autisme, als aanvulling op gevalideerde vragenlijsten.

Wat ga je doen?

Je belangrijkste werkzaamheden liggen bij de praktische uitvoering van de exogene-ketonenstudie. Daarnaast word je, na training, betrokken bij de interviews binnen de autisimestudie.

- Telefonisch contact met deelnemers (waaronder deelnemers van 65 jaar en ouder) om de studie toe te lichten, vragen te beantwoorden en onderzoeksbezoeken in te plannen.

- Ontvangen en begeleiden van deelnemers tijdens labsessies.
- Ondersteunen bij de informed-consentprocedure.
- Voorbereiden van de placebo- en ketonendrank.
- Uitvoeren van vingerprikmetingen voor bloedketonen, na training.
- Ondersteunen bij overige onderzoeksmetingen en zorgvuldig verwerken/digitaliseren van onderzoeksdata.
- Uitvoeren van korte, gestructureerde online interviews in het Nederlands met volwassen deelnemers met autisme, volgens een vast interviewprotocol.

Wie zoeken wij?

We zoeken iemand die zorgvuldig werkt, gemakkelijk en professioneel contact maakt met onderzoeksdeelnemers en het leuk vindt om zowel praktisch als inhoudelijk bij wetenschappelijk onderzoek betrokken te zijn.

- Je bent student aan de Universiteit Leiden.
- Je hebt alle eerstejaarsvakken binnen het eerste studiejaar behaald (propedeuse).
- Je spreekt vloeiend Nederlands en beheerst het Engels goed.
- Je beschikt over sterke communicatieve vaardigheden en werkt prettig samen in een team.
- Je voelt je comfortabel bij telefonisch en online contact met onderzoeksdeelnemers.
- Je kunt zorgvuldig en volgens onderzoeksprotocollen werken.
- Je bent minimaal 12 uur per week beschikbaar en kunt regelmatig in de ochtend (8:30-13:00 uur) in het lab aanwezig zijn.
- Je kunt je voor minimaal zes maanden aan de positie verbinden.

Ervaring met participant-facing onderzoek, interviews, klinische doelgroepen, cognitieve neurowetenschappen of voedingsonderzoek is een pré, maar geen vereiste. Belangrijker is dat je betrouwbaar, zorgvuldig en communicatief sterk bent.

Wat bieden wij?

- Praktische ervaring met verschillende fasen van wetenschappelijk onderzoek: van participant recruitment en dataverzameling in het lab tot interviews en dataverwerking.
- Ervaring met verschillende onderzoekspopulaties en met zowel experimenteel neurowetenschappelijk onderzoek als toegepast onderzoek binnen de metabole psychiatrie.
- Training en begeleiding voor alle onderzoeksprocedures die je uitvoert.
- Samenwerking binnen een interdisciplinair team van onderzoekers met expertise in neurowetenschappen, psychologie, voeding en metabole psychiatrie.

Let op: dit is een onbetaalde positie. De werkzaamheden kunnen, wanneer dit past binnen de eisen van je opleiding, als stage worden ingericht; deelname als extracurriculaire onderzoekservaring is eveneens mogelijk.

Sollicitatieprocedure

Stuur je CV, motivatiebrief en cijferlijst naar e.a.g.dekeyster@fsw.leidenuniv.nl.

Beschrijf in je motivatiebrief niet alleen waarom deze onderzoeksrichting je aanspreekt, maar vermeld ook:

- je huidige opleiding en studiejaar;
- je beschikbaarheid per week en op welke ochtenden je doorgaans beschikbaar bent;
- vanaf wanneer en voor welke periode je beschikbaar bent;
- eventuele relevante ervaring met participant contact, interviews, labonderzoek of dataverwerking.

De selectie bestaat uit een eerste beoordeling van CV, motivatiebrief en cijferlijst, eventueel gevolgd door een korte opdracht en een gesprek. Na iedere stap laten we weten of je doorgaat naar de volgende ronde.

Contact

Hiring manager

Dr. Eline Dekeyster
Assistant Professor Cognitive Neuroscience
Head of the Lifestyle Brain Interaction research group

Supervisor KME001

David Bezpalec
Researcher, PhD candidate

Meer informatie: www.lbiresearch.nl | Instagram: @LBI.research

